

#CHOLET

Cholet. Les Sénégalzell'ettes en baskets courent pour la bonne cause



Sabrina Mangou et Séverine Levron relèveront le défi de la Sénégalzelle des sables, en février 2019. | OUEST-FRANCE

Sabrina Mangou et Séverine Levron, deux sportives choletaises, vont réaliser une course caritative, en février prochain, au Sénégal. En attendant le départ, elles organisent des collectes de fournitures scolaires.

Au départ, les Sénégalzell'ettes en baskets, c'est l'histoire de deux copines de boulot qui aiment courir sur leur pause déjeuner. Et qui y prennent goût. « **On travaille ensemble depuis 18 ans et on est amies depuis à peu près autant d'années** », explique, en souriant, Sabrina Mangou. L'une est styliste, l'autre modéliste. « **L'une ne va pas sans l'autre** », ajoute Séverine Levron. Il y a quatre ans, elles enfilent short et baskets pour garder la forme. Petit à petit, cette sortie entre copines se transforme en vraie passion. « **L'an dernier, on a participé, pour la première fois, à un semi-marathon, celui de La Rochelle (Charente-Maritime). On avait envie de relever un challenge et on a réussi** », confie Sabrina. Après cette épreuve physique, les deux copines ont alors une idée : allier leur amour du running et une noble cause. Elles découvrent **la Sénégalzelle des sables**, une course 100 % féminine qui se déroule dans le désert de Lompoul, au nord-ouest du Sénégal, au mois de février. 5 jours, 50 km de course, 5 écoles à visiter et des kilos de fournitures scolaires à distribuer.



Sénégalzell'ettes en Baskets
il y a environ 2 mois



Une petite idée de ce qui nous attend en février 2019 ❤️❤️❤️



PLAYER.VIMEO.COM

Sénégalzelle 2018 - Teaser

This is "Sénégalzelle 2018 - Teaser" by Vincent Kronental on Vimeo, the ...

Un gobelet pour financer le voyage

« On s'est dit que c'était exactement ce que l'on cherchait, explique Séverine. Cette course mêle à la fois l'effort physique, la rencontre d'une autre culture et l'aspect humanitaire. » Ni une ni deux, les deux copines, très soutenues par leur famille respective, s'inscrivent en ligne, au mois de juin dernier. « Un petit moment de stress, puisque Sabrina était en Asie et qu'il fallait être très rapides. Les places partent comme des petits pains », ajoute-t-elle.

Les places en poche, les deux quadras – ou presque – se mettent en quête d'un bon moyen pour financer leur aventure. Elle devrait leur coûter 1 800 € chacune (billet d'avion, assurance, nourriture...). Outre les sponsors – qu'elles cherchent activement – les coureuses mettent en place une stratégie de communication en béton. « On voulait vendre un petit objet utile et sympa. On a alors pensé à des verres en plastique comme on en voit souvent dans les festivals. Sauf que dessus, c'est notre projet », indique Sabrina.



Sabrina et Séverine ont réalisé des gobelets qu'elles vendent pour financer leur voyage. | DR

Un formidable challenge

Les filles créent également [une page Facebook](#) pour qu'amis et familles puissent suivre leurs aventures et postent des photos des fameux verres en vacances. « C'est un peu comme un clin d'œil au nain de jardin du film *Amélie Poulain, qui voyage partout dans le monde* », explique Séverine. Du côté des fournitures scolaires – Séverine et Sabrina ont prévu d'en amener 92 kg – elles réaliseront, prochainement, des collectes dans plusieurs grandes surfaces choletaises. « On sera, le 8 septembre, de 9 h 30 à 19 h, au magasin Super U des Arcades Rougé », précise Sabrina.

Les joggeuses ont encore six mois pour remplir leur objectif. En attendant, elles se préparent aussi physiquement à cette course qui risque de mettre leurs corps à rude épreuve. « On va courir dans du sable, ça risque d'être dur. Notre corps n'est habitué ni à ce terrain, ni à la chaleur qui y régnera ou même à la nourriture », explique Séverine. Après les vacances, elles reprennent doucement les entraînements. « Le but, c'est de prendre du plaisir et d'être prêtes pour ne pas souffrir. On sait déjà qu'émotionnellement, ça sera très fort. »