

RUNNING

POUR ELLES

#11
Mai / Juin 2012

CHANTS ET ENCOURAGEMENTS

Très rapidement après leur arrivée à Dakar, les filles se retrouvent dans leur aventure. Aventure sportive de cinq jours, aventure humaine de toute une vie... Les échanges avec les autres coureuses ont à peine le temps de s'intensifier que déjà l'épreuve sportive débute au petit matin dans une réserve naturelle, près d'un fleuve. Les paysages sont magnifiques : mangroves asséchées, sable fin... Les arrivées dans les villages au milieu des enfants, des enseignants et des femmes restent les souvenirs les plus forts. Les enfants accompagnent les coureuses dans leurs dernières foulées, partage indélébile... Les coureuses arrivent à leur rythme au milieu des applaudissements, des encouragements et des chants. Personne ne quitte la ligne d'arrivée, on attend la dernière coureuse, la dernière marcheuse avant de visiter le village, l'école, de partager, de donner, d'échanger des paroles et des sourires. Les journées s'enchaînent vite, trop vite, envie de jouer davantage avec les enfants, de leur accorder plus de temps. La dernière étape marque les esprits, la fatigue se fait ressentir, on pleure beaucoup, mélange de joie et de tristesse car la fin de l'aventure africaine est proche.



Une hola par des enfants sénégalais.



Quatre filles au grand coeur.

PARCE QU'IL FAUT BIEN RENTRER...

Le retour à leur vie est aussi brutal que l'aventure a été forte ! Il faut plusieurs jours aux filles pour retrouver leurs marques... Les mots sont difficiles à trouver car ce qu'elles ont

temps pour elles et pour les autres... Curieusement, les filles n'ont pas envie de tout raconter... C'est leur « jardin secret » de la Sénégalzelle. Peut-être une façon (cachée) de dire à l'entourage : si vous voulez en savoir plus, osez le faire, inscrivez-vous ! Après une telle course, il faut se relancer sportivement. Pour Geneviève, ce sera le trail des Citadelles en Ariège et pour Laure le trail des Gendarmes et des Voleurs à Ambazac. Pour Corinne qui ne courait pas avant la Sénégalzelle, ce sera d'enfiler ses runnings plus souvent mais aussi de participer à la course féminine, la Sarabande des Filles de la Rochelle. Elles ont aussi envie de vivre une nouvelle expérience commune alors ce sera peut-être la Sénégalzelle, mais cette fois-ci au Népal !

Il y a l'avant
Sénégalzelle
et l'après...

vécu là-bas « cela ne s'exprime pas » Elles sont « tatouées à vie » selon Véronique, qui a vécu sa deuxième Sénégalzelle d'une autre façon. Elles ont l'impression de voir à présent les choses différemment, elles relativisent et ont envie de prendre plus de

